

# Radfahren

Radfahren ist ebenfalls zu einer der beliebtesten körperlichen Aktivitäten geworden, und immer mehr Menschen planen ihre Reiserouten entlang interessanter Radwege. Plav bietet mehrere Radwege, hauptsächlich für Mountainbiking, von herausfordernden bis hin zu leichteren Routen, aber jeder führt Sie durch spektakuläre Landschaften.

Neben den Radwegen, die zu einigen der Hauptattraktionen von Plav, wie dem Hridsee und dem Visitorskosee, führen und dabei durch Almhütten und Täler führen, gibt es auch Wege zu Gipfeln, von denen Sie einen Blick auf Plav und den Plav See genießen können.

Die Tourismusorganisation fördert das Radfahren und einen gesunden Lebensstil durch die Organisation verschiedener Veranstaltungen und Wettkämpfe. Besonders hervorzuheben sind das Radrennen Osmica und das Mountainbiking auf Kofiljača und Visitor.

Das Radrennen „Osmica“ beginnt in Plav und führt über eine asphaltierte Straße durch Brezojevica, weiter über Šarkinoviće und Latka bis zum Dorf Martinovići. Hier überqueren die Radfahrer die einzige Brücke über den Fluss Ljuča. Danach fahren sie auf der anderen Seite bis zu den Ali-paša-Quellen, wobei sie durch die Weiler Višnjevo, Kruševo und Koljenovići fahren.

Von Gusinje geht das Rennen weiter durch Dosude, wieder bis nach Martinovići, wo erneut der Fluss Ljuča überquert wird. Anschließend führt die Strecke über Hakanje und Vojno Selo zurück nach Plav. Durch das zweimalige Überqueren der Brücke kreuzt sich der Weg und bildet eine „8“, daher auch der Name des Rennens.

Mountainbiking auf Kofiljača hat einen Höhenunterschied von 800 Metern, mit dem Startpunkt auf 1.800 Metern Höhe und dem Zielpunkt in Bogajić auf 1.000 Metern.

Mountainbiking auf Visitor hat einen Höhenunterschied von 900 Metern, beginnend auf der Almhütte Mramorje auf 1.800 Metern und führt bis zum Dorf Brezojevica auf 900 Metern.

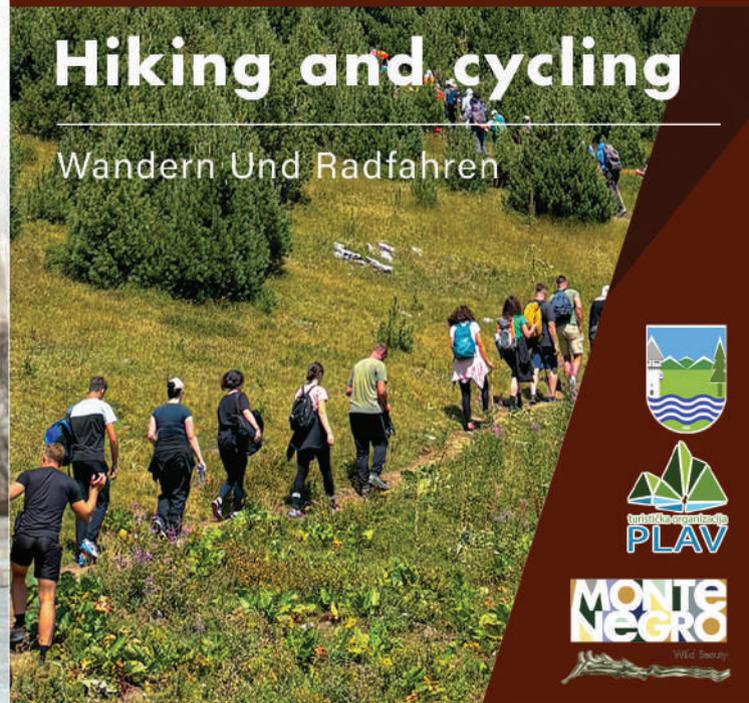
Diese Strecken sind besonders attraktiv, da sie durch Waldgebiete führen, von denen man eine wunderschöne Aussicht auf das Plav-Gusinje-Gebiet genießen kann.



## Explore PLAV

## Hiking and cycling

Wandern Und Radfahren



# MONTE NEGRO

# Hiking

The municipality of Plav can boast of a rich offer of outdoor activities: hiking, cycling, rafting, kayaking, paragliding in the summer, and ski touring, snowshoeing and skiing on a mini cable car (cable length of about 300 m) during the winter. When it comes to hiking, the most important hiking trail in Plav is the international trail Peaks of the Balkans, 192 km long. It is the trail that brings us the most foreign tourists, and that's why we consider it the best promoter of Plav and Prokletije mountains.

The most visited natural attractions for mountaineers are Lakes Hrid (1,970 MASL), Visitor (1,735 MASL) and Abdija (2,054 MASL), to which there are marked paths. Also popular is the peak of Tromeda (2,366 Meters Above Sea Level), which is the point where the borders of three countries meet - Montenegro, Albania and Kosovo.

On the surface of Lake Plav, the mountains Visitor (2.211 MASL) and Kofiljača (1.826 MASL), which surround Plav, are reflected, the peaks of which you can go to immediately after breakfast or drinking morning coffee in one of the local cafes. During the ascent, there is a beautiful view of the lake and bazaar, as well as the valleys formed by the Rivers Ljuča and Lim.

If you are more of a fan of light recreational walks, then the nearby hills around Plav - Završ, Vardište and Skić are ideal viewpoints for you. They can be reached after an hour of easy walking, and from each of them there is a beautiful view of the city and its surroundings. The nearby surroundings of Plav are ideal for an active vacation in nature, both for recreational walks and for serious hiking.

The Tourist Organization Plav organizes several hiking tours throughout the year, which include introducing tour participants to natural attractions, viewpoints, katuns and the most attractive peaks.



Die Gemeinde Plav kann mit einer reichen Auswahl an Outdoor-Aktivitäten aufwarten: Wandern, Radfahren, Rafting, Kajakfahren, Paragliding im Sommer sowie Tourenski, Schneeschuhwandern und Skifahren an einem kleinen Skilift (mit einer Seillänge von etwa 300 m) im Winter. Was das Wandern betrifft, so ist der wichtigste Wanderweg in Plav der internationale Peaks of the Balkans-Weg, der 192 km lang ist. Dies ist der Wanderweg, der die meisten ausländischen Touristen anzieht, und aus diesem Grund wird er als der beste Botschafter von Plav und die Prokletije angesehen. Die beliebtesten Naturattraktionen für Wanderer sind der Hrid See (1.970 m), der Visitorskosee (1.735 m) und der Abdijinosee (2.054 m), zu denen markierte Wanderwege führen. Ebenfalls beliebt ist der Gipfel Tromeda (2.366 m), der den Treffpunkt der Grenzen von drei Ländern - Montenegro, Albanien und Kosovo - darstellt.

Auf der Oberfläche des Plavsees spiegeln sich die Berge Visitor (2.211 m) und Kofiljača (1.826 m), die Plav umgeben. Diese Gipfel können Sie direkt nach dem Frühstück oder einem morgendlichen Kaffee in einem der lokalen Cafés erklimmen. Während des Aufstiegs eröffnet sich ein schöner Blick auf den See und die Altstadt sowie auf die Täler, die von den Flüssen Ljuča und Lim gebildet werden.

Wenn Sie eher ein Fan von gemütlichen, rekreativen Spaziergängen sind, dann sind die nahegelegenen Hügel rund um Plav - Završ, Vardište und Skić - ideale Aussichtspunkte für Sie. Sie können diese nach etwa einer Stunde gemütlicher Wanderung erreichen, und von jedem dieser Hügel bietet sich ein schöner Blick auf die Stadt und die Umgebung. Die nähere Umgebung von Plav ist gleichzeitig ideal für einen aktiven Natururlaub, sowohl für entspannte Spaziergänge als auch für ernsthaftes Bergwandern.

Die Tourismusorganisation Plav organisiert mehrere Wanderungen im Jahr, die den Teilnehmern die Möglichkeit bieten, die natürlichen Sehenswürdigkeiten, Aussichtspunkte, Almhütten und die attraktivsten Gipfel der Region kennenzulernen.

# W A N D E R N

# Cycling

Biking has become also one of the favourite physical activities and nowadays more and more people plan their travel routes in accordance with interesting biking trails. Plav offers several trails, mostly for mountain biking, from the more challenging to the easier, but each one takes you through spectacular landscapes.

In addition to the paths that lead to one of the main attractions of Plav, Hrid and Visitor Lakes, passing through katuns and valleys, there are also paths to the peaks from which there is a view of Plav and Lake Plav.

The Tourist Organization promotes cycling and healthy lifestyles by organizing various events and competitions. The cycling race Osmica and Mountain Biking on Kofiljača and Visitor stand out.

The bicycle race „Osmica“ starts from Plav and runs along the asphalt road through Brezjojevica, through Šarkinovića Latek to the village of Martinovića. There, cyclists cross the only bridge over the River Ljuča. Then on the other side they come to Ali Pasha's springs, passing through the hamlets of Višnjevo, Kruševo, Koljenoviće.

From Gusinje, the race continues through Dosude, again to Martinovići, and there the River Ljuča is crossed again, in order to reach Plav via Hakanje and Vojno Selo. Crossing the bridge twice, the path crosses and forms a figure eight (8), hence the name of the race itself.

Mountain biking on Kofiljača with an altitude difference of 800 meters above sea level, with a starting point of 1800 meters in Kofiljača and an ending point in Bogajiće 1,000m. Mountain biking on the Visitor with an altitude difference of 900 meters above sea level, with the starting point at Mramorje katun 1800m. until the village of Brezjojevica at 900 m.

These paths are very attractive because they pass through forest areas from which a beautiful panorama of the Plav-Gusinje region opens up.

