

# Paragliding

One of the newest and more and more popular sports is paragliding, which also belongs to the ranks of extreme sports. This sport offers a chance to fly using air currents, just like a bird, to all the people who enjoy excitement and adrenaline. When conditions allow, you can fly for hours, and you will have a chance to see Plav and Prokletije mountains from a completely different perspective.

There are two flight attendants in Plav:  
On Visitor, at a height of 1589 meters.  
On Kofiljaca, at 1685 meters.

## Visitor

Altitude: 1589m  
Difference in height: 810m  
Average flight length: 8.7km  
Average flight duration: 20 minutes  
GPS: 42.5992, 19.8984  
Wind: SE, E, NE



## Kofiljača

Altitude: 1685m  
Difference in height: 780m  
Average flight length: 4 km  
Average flight duration: 10 min  
GPS: 42.5988, 19.9832  
Wind: SW, W



Einer der jüngsten und immer populäreren Sportarten ist Paragliding, das zu den extremen Sportarten gehört. Für all jene, die Nervenkitzel und Adrenalin lieben, bietet dieser Sport die Möglichkeit, mit Hilfe von Luftströmungen zu fliegen, genau wie ein Vogel. Wenn die Bedingungen günstig sind, kann man stundenlang fliegen und genießt dabei unglaubliche Ausblicke auf Plav und die Prokletije aus einem völlig anderen Blickwinkel.

In Plav gibt es zwei Startplätze:  
Auf dem Visitor, in einer Höhe von 1.589 Metern.  
Auf dem Kofiljača, in einer Höhe von 1.685 Metern.

## Visitor

Höhe über dem Meeresspiegel: 1589 m  
Höhenunterschied: 810 m  
Durchschnittliche Flugdauer: 8,7 km  
Durchschnittliche Flugzeit: 20 Min.  
GPS: 42.5992, 19.8984  
Wind: SE, E, NE

## Kofiljača

Höhe über dem Meeresspiegel: 1685 m  
Höhenunterschied: 780 m  
Durchschnittliche Flugdauer: 4 km  
Durchschnittliche Flugzeit: 10 Min.  
GPS: 42.5988, 19.9832  
Wind: SW, W



# MONTE NEGRO

## Explore PLAV

Rafting, kayaking and paragliding



# Rafting and kayaking

Rafting down the River Lim is a true adventure challenge to all those people who are eager for adrenaline. Beside those parts of the river which are dangerous and demand a high level of professionalism and caution, one can enjoy an easy ride along the more peaceful parts, through the stunning region ideal for taking photos, breaks and relaxation.

For the people who are interested in a more peaceful ride in a kayak (one-seater or two-seater), River Ljuča is an ideal destination for you. Ljuča is a river which reminds of real plain rivers with its meanders, that slow down its flow, so one will need to row most of the ride. A curiosity here is that the river is considerably longer than the road between Plav and Gusinje, and the river is situated between these two towns. In fact, its length is around 16 kilometers, due to the meanders and the road between these two towns is 11 km long.



Apart from rafting on the Lim River and kayaking down the Ljuča, for those who want to enjoy calm water rides and still be able to swim and sunbathe, Plav Lake is the right place to go kayaking and pedal boat riding.

Through events, the Tourist Organization Plav also promotes rafting and kayaking. For more than two decades now, the Lim regatta has started from Plav, from the source of Lim.



## Rafting und Kajakfahren

Die Fahrt auf dem Lim-Fluss stellt eine echte Abenteuerherausforderung für alle dar, die auf der Suche nach Adrenalin sind. Abgesehen von Abschnitten, die ein hohes Maß an Professionalität und Vorsicht erfordern, kann man auf ruhigeren Strecken des Lim-Flusses eine entspannte Fahrt durch schöne Landschaften genießen, die ideal zum Fotografieren, Erholen und Entspannen sind.

Für diejenigen, die eine ruhigere Fahrt mit dem Kajak (Einzel- oder Doppel-Kajak) bevorzugen, ist der Ljuča-Fluss das ideale Ziel. Der Fluss erinnert mit seinen Mäandern an echte Flüsse in Ebenen, wodurch sein Fluss verlangsamt wird, sodass man mit stärkerem Paddeln vorankommen muss. Ein interessantes Detail ist, dass der Fluss aufgrund seiner Mäander deutlich länger ist als die Straße zwischen Plav und Gusinje, durch die er fließt. Tatsächlich ist die Länge des Flusses aufgrund der Mäander etwa 16 km, während die Hauptstraße zwischen den beiden Städten nur etwa 11 km misst.

Neben dem Rafting auf dem Lim-Fluss und dem Kajakfahren auf der Ljuča gibt es für diejenigen, die eine ruhige Fahrt auf dem Wasser genießen und dabei schwimmen und sich sonnen möchten, das Plav See als den perfekten Ort für Kajakfahren oder Pedalbootfahren.

Durch Veranstaltungen fördert die Tourismusorganisation Plav auch Rafting und Kajakfahren. Seit mehr als zwei Jahrzehnten startet in Plav, an der Quelle des Lim-Flusses, die Lim-Region-Regatta. Diese dreitägige Veranstaltung, die Ende Mai stattfindet, markiert seit

This three-day manifestation, at the end of May, has for years marked the beginning of the summer tourist season for the cities it passes through.

The Lim regatta is particularly important for the promotion of rafting. The regatta has a cross-border character, because it passes through Montenegro and Serbia, through five cities: Plav, Andrijevica, Berane, Bijelo Polje and Prijepolje. Outsmarting the mysterious moods of the sometimes calm, but always unpredictable Lim takes about 20 hours, and a total of about 134 kilometers are covered. Rafting in Lim River requires complete rafting equipment that is used on fast waters with the mandatory presence of professionals/skippers, who will manage the rubber boat/crew.

With the aim of promoting kayaking, kayaking on the River Ljuča is organized.



Jahren den Beginn der Sommer-Tourismussaison für die Städte, durch die sie verläuft.

Besonders wichtig für die Förderung des Raftings ist die Lim-Region-Regatta. Die Regatta hat einen grenzüberschreitenden Charakter, da sie durch Montenegro und Serbien führt, durch fünf Städte: Plav, Andrijevica, Berane, Bijelo Polje und Prijepolje.

Das Rennen mit den geheimnisvollen Launen des Flusses, der manchmal ruhig, aber immer unvorhersehbar ist, dauert etwa 20 Stunden und überquert insgesamt etwa 134 Kilometer. Rafting auf dem Lim erfordert eine vollständige Rafting-Ausrüstung, die auf schnell fließendem Wasser verwendet wird, sowie die obligatorische Anwesenheit von Fachleuten/Skippers, die das Gummiboot und die Crew steuern.

Zur Förderung des Kajakfahrens wird auch eine Kajakfahrt auf dem Ljuča-Fluss organisiert.